

# プログラム

---

## ■教育講演 1

### EL1 2021 年における日本の食文化の発信について

座長 木村 典代 (高崎健康福祉大学 健康福祉学部 健康栄養学科)

内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 勝野 美江

---

## ■教育講演 2

### EL2 脂質摂取とスポーツ栄養

座長 大久保 剛 (仙台白百合女子大学 人間学部 健康栄養学科)

宮城大学食産業学群 西川 正純

---

## ■教育講演 3

### EL3 生活習慣病におけるエピゲノムの役割

座長 東田 一彦 (滋賀県立大学 人間文化学部 生活栄養学科)

東京大学 先端科学技術研究センター 代謝医学分野 /  
東北大学大学院 医学系研究科 分子代謝生理学分野 酒井 寿郎

---

## ■教育講演 4

### EL4 美食とモチベーション：スポーツ栄養学と心理学の接点

座長 長橋 雅人 (仙台大学 体育学部 運動栄養学科)

東北大学大学院文学研究科・東北大学電気通信研究所・東北大学ヨッタインフォマティクス研究センター 坂井 信之

---

## ■教育講演 5

### EL5 水分補給と筋痙攣の検討よりサッカートップアスリートにおける暑熱対策を考える

座長 石原 健吾 (龍谷大学 農学部 食品栄養学科)

立教大学 コミュニティ福祉学部 スポーツウエルネス学科 加藤 晴康

---

## ■学会企画 1

### JSNAS1 スポーツ栄養マネジメントを理解しよう！

神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科 鈴木志保子

---

## ■学会企画 2

### JSNAS2 実践活動報告について考えるー鼎談ー

園田学園女子大学 人間健康学部 食物栄養学科 松本 範子

相模女子大学 栄養科学部 健康栄養学科 柳沢 香絵

高崎健康福祉大学 健康福祉学部 健康栄養学科 木村 典代

---

## ■シンポジウム 1

### 次世代へ継承するラグビー栄養サポート

座長 亀井 明子 (ハイパフォーマンススポーツセンター、国立スポーツ科学センター)

SY1-1 大学生ラグビー選手におけるビタミンD 栄養状態と血液性状の関連  
～サイズアップが必要な選手の食を考える～

帝京大学スポーツ医科学センター 虎石 真弥

SY1-2 ラグビートップリーグチームにおける栄養サポート  
～新人に対する栄養教育から

シダックスコントラクトフードサービス株式会社 松本恵美子

SY1-3 日本代表からジュニア選手につなげる栄養サポート

フリーランス/日野レッドドルフィンズ 栄養アドバイザー 金子 香織

SY1-4 スポーツの国際大会における食環境整備ー2021年以降に取り組むべき課題ー

株式会社 Food Connection 橋本 玲子

---

## ■シンポジウム 2

### スポーツ栄養と体内時計

座長 大石 勝隆 (国立研究開発法人産業技術総合研究所 細胞分子工学研究部門 食健康機能研究グループ)

SY2-1 体内時計の乱れと肥満

(国研) 産業技術総合研究所 細胞分子工学研究部門 食健康機能研究グループ 安倍 知紀

SY2-2 食後・運動時代謝と時間栄養

東京工業大学 リベラルアーツ研究教育院 高橋 将記

SY2-3 睡眠・エネルギー代謝と時間栄養

広島大学大学院人間社会科学研究所 緒形ひとみ

SY2-4 時間栄養学研究の栄養サポート現場への利用と問題点

十文字学園女子大学 健康栄養学科 村田 浩子

---

■シンポジウム 3

日本人の食事摂取基準（2020年版）とスポーツ栄養

座長 鈴木志保子（神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科）

SY3-1 「日本人の食事摂取基準 2020年版」のエネルギーの概要とスポーツ選手への応用

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 勝川 史憲

SY3-2 食事摂取基準（2020年版）の活用と、アスリートの栄養管理に向けた課題と問題点について

日本大学文理学部 体育学科 松本 恵

---

■シンポジウム 4

アスリートのキャリアとスポーツ栄養

座長 山内 貴雄（一般社団法人 APOLLO PROJECT）

SY4-1 アスリートのキャリアに関する考察

一般社団法人 APOLLO PROJECT 山内 貴雄

SY4-2 公認スポーツ栄養士の立場から

エームサービス株式会社 高橋 文子

SY4-3 競技者から管理栄養士へ転身して思うこと

（公財）日本スケート連盟 スピードスケート強化スタッフ科学部門 小原 悠里

---

■シンポジウム 5

スポーツ栄養へのAIの活用

座長 杉島 有希（至学館大学 栄養科学科）

SY5-1 ビッグデータ AI 解析と健康管理

山形大学 大学院理工学研究科 情報・エレクトロニクス専攻 横山 道央

SY5-2 画像解析 AI を活用した栄養分析と食事指導

ライフログテクノロジー株式会社 棚橋 繁行

SY5-3 AIを搭載した食事トレーニングアプリの開発と課題

オンキョースポーツ株式会社／  
至学館大学 健康科学研究所／  
至学館大学 スポーツ栄養サポートチーム /SNST シニアアドバイザー 坂野 道郎

SY5-4 AIを搭載した食事トレーニングアプリを活用した栄養サポート

至学館大学 健康科学部 杉島 有希

---

■シンポジウム 6

スポーツ栄養と疲労・認知機能

座長 征矢 英昭 (筑波大学体育系／ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター (ARIHHP))

SY6-1 認知機能を増強する次世代運動栄養戦略：軽運動とカロテノイドの併用効果と新たな脳機構

筑波大学体育系運動生化学・ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター (ARIHHP) 征矢 英昭

SY6-2 記憶や認知機能を高める運動条件～海馬の神経可塑性に着目して～

筑波大学 体育系 岡本 正洋

SY6-3 運動によって生じる中枢疲労とそのメカニズム

新潟医療福祉大学 健康科学部 健康スポーツ学科 越智 元太

SY6-4 運動と身体疲労～ポリフェノールと高強度運動～

山形県立米沢栄養大学 加藤 守匡

---

■シンポジウム 7

競技を知る－冬季スポーツそり競技－

座長 鈴木 省三 (仙台大学 体育学部)

SY7-1 スケルトン競技紹介とスケルトン競技選手として食事とスポーツについて考える

公益財団法人 宮城県スポーツ協会 小室 希

SY7-2 そり競技の特異性を踏まえたジュニアアスリートの強化・育成戦略

仙台大学体育学部 鈴木 省三

SY7-3 強化から捉えた医・科学部として求められている栄養サポートとその事例

筑波大学体育系／スマートウエルネスシティ政策開発研究センター／  
公益社団法人日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟 清野 隼

---

## ■合同シンポジウム

### 東北地域におけるスポーツドクターとスポーツ栄養士の連携

座長 山澤 文裕（丸紅株式会社専属産業医／日本臨床スポーツ医学会）  
小清水孝子（大妻女子大学 家政学部 食物学科）

- JSY-1 陸上競技選手への多職種によるメディカルサポートの取り組み  
弘前大学大学院医学研究科リハビリテーション医学講座 津田 英一
- JSY-2 女性陸上競技選手のスポーツ障害とスポーツ栄養  
大館市立総合病院 産婦人科 水沼 慎人
- JSY-3 陸上競技選手の身体特性とスポーツ栄養  
希祥会弘前温泉養生医院リハビリテーション科 伊藤 郁恵
- JSY-4 陸上競技選手における食生活状況とスポーツ障害予防の対応に関する現状  
青森県 鶴田町役場 健康保険課／青森県立保健大学 健康科学部 栄養学科 太田 茂子
- 

## ■スポンサードシンポジウム

### SSY 市民スポーツ愛好者へのスポーツフーズ・ダイエタリーサプリメントの価値と可能性を考える

座長 海老久美子（立命館大学 スポーツ健康科学部）

龍谷大学大学院農学部・農学研究科 石原 健吾

株式会社ブルーミング／立命館大学男子陸上競技部長距離パート 高尾 憲司

共催：大塚製薬株式会社

---

## ■スポンサードセミナー

### SS アスリートにとって最適な脂質の摂取比率とは？

座長 柳沢 香絵（相模女子大学 栄養科学部）

東京大学 大学院総合文化研究科 生命環境科学系 寺田 新

共催：日清オイリオグループ株式会社

■一般演題1

研究・調査発表

- P1-1 競技指導者による強制的な栄養指導に関する調査  
関西福祉科学大学 津吉 哲士
- P1-2 大学女子ソフトボール部選手における栄養講座と料理教室参加による食スキル・食行動の変化  
東海学園大学 神戸 絹代
- P1-3 寮生活をしている高校生アスリートに対する補食の指導  
新潟医療福祉大学 栄養科学研究センター 稲葉 洋美
- P1-4 全国のタレント発掘・育成事業における食育に関する実態調査  
相模女子大学 柳沢 香絵
- P1-5 ジュニアスリームの栄養教育による食意識・食知識および保護者の食生活に関する検討  
京都産業大学 吉岡 美子
- P1-6 大学体育会ラグビー部に所属する男子大学生の居住形態と食事内容の検討  
エームサービス株式会社 嶺 奈津美
- P1-7 高校野球選手のエネルギー摂取量および栄養素摂取量と身体特性の関係  
女子栄養大学栄養科学研究所／帝京平成大学健康メディカル学部 岩澤茉莉子
- P1-8 高校生女子バスケットボール選手におけるやせ願望と身体組成、食事摂取の現状  
立命館大学大学院スポーツ健康科学研究科 石井 真樹
- P1-9 中学生男子硬式野球選手の身体組成と食事摂取状況及び気分との関連  
中村学園大学栄養学部栄養科学科 安藤 優加
- P1-10 大学生野球選手におけるサプリメントの使用歴および認識  
鹿児島純心女子大学／鹿屋体育大学 今村佳代子
- P1-11 全日本大学トップチームの競技成績と食・サプリメント摂取状況の関連性  
仙台大学 早川 公康
- P1-12 大学生アスリートにおけるフェリチンの血液及び尿サンプル結果の比較検討  
鹿屋体育大学／株式会社 KAGO 食スポーツ 長島未央子
- P1-13 血液指標を用いた男性スポーツ選手の鉄分摂取量を把握する試み  
順天堂大学スポーツ健康科学部 黒坂 裕香

- P1-14 食事状況が異なる合宿期間と合宿前後の酸化還元度の比較  
 - 仙台大学スポーツ栄養研究会 -  
 朴沢学園仙台大学 梅津 龍
- P1-15 インスリン抵抗性を有する男子大学スポーツ選手の身体組成と血液性状との特徴  
 城西国際大学 田中 智美
- P1-16 高校女子陸上長距離選手の月経状況と利用可能エネルギー量および栄養素等摂取量：加速度計法を用いた検討  
 中村学園大学大学院栄養科学研究科／広島修道大学健康科学部健康栄養学科 渡邊 雄一
- P1-17 大学生女子アスリートの健康障害に関する実態  
 - 月経異常、骨粗鬆症、貧血についての検討 -  
 至学館大学健康科学研究所 春木麻由香
- P1-18 管理栄養士と学校教員における女性アスリートの健康問題に関する知識の違い  
 福井工業大学大学院 碓 麻菜
- P1-19 女性アスリートにおける血清 25-水酸化ビタミン D 濃度と骨密度の関連についての検討  
 順天堂大学医学部附属順天堂医院・浦安病院 佐藤 郁子
- P1-20 競技者栄養評価システムの喫食データをアスリートが利用するレストランの運営に活用するための検討 - ビタミン D に着目して -  
 山梨学院大学 吉野 昌恵
- P1-21 PEE CHECK を用いた脱水症予防の検討  
 ボスコヴィラサッカーアカデミー 並松寮 笠井 美希
- P1-22 ゴルフ選手のラウンド中の身体状況と水分補給状況について  
 早稲田大学スポーツ栄養研究所／（公財）日本ゴルフ協会 金子 香織
- P1-23 運動部に所属する高校生におけるスポーツドリンクが苦手な者の夏季運動時における飲水実態  
 相模女子大学栄養科学部 來海由希子
- P1-24 大学生男子陸上長距離選手における酸化ストレス状況と血液指標との関連  
 女子栄養大学大学院 本橋 寛子
- P1-25 大学生女子長距離選手のフルマラソン 2 大会時におけるフリースタイルリブレを用いた血糖値の連続監視  
 羽衣国際大学人間生活学部食物栄養学科 恵美 真子
- P1-26 400 km のウルトラトレイルランニング時の栄養補給と血糖値、速度の関連について  
 龍谷大学大学院農学研究科食農科学専攻 稲村 南穂

- P1-27 超高糖質・低脂肪食の摂取が持久的トレーニングによる骨格筋の代謝適応に及ぼす影響  
 東京大学 大学院総合文化研究科 広域科学専攻 柄澤 拓也
- P1-28 大学生陸上中距離選手の高強度持久系運動後の補食の摂取が翌日以降の疲労感に及ぼす影響  
 日本大学大学院教育学専攻 相澤 汐里
- P1-29 一過性運動後の膵臓アミラーゼ活性の低下と摂取する糖質の違いが筋グリコーゲン回復に及ぼす影響  
 医薬基盤・健康・栄養研究所 ワクチン・アジュバント研究センター／  
 東京大学 大学院総合文化研究科／  
 日本学術振興会特別研究員 PD 近藤 早希
- P1-30 男性エリート競歩選手におけるグリコーゲンローディングのための糖質摂取量の事例検討  
 日本学術振興会／筑波大学体育系 近藤 衣美
- P1-31 短期間の $\beta$ -アラニン摂取が高強度運動の継続時間に与える影響  
 至学館大学 近藤 妃畝
- P1-32 中鎖脂肪酸含有のエネルギー補給食が持久性運動のパフォーマンスに及ぼす影響  
 仙台大学 真野 芳彦
- P1-33 大学生男子陸上長距離選手における終末糖化産物 (AGEs) の関連要因の検討  
 日本大学短期大学部食物栄養学科 藤原 麗
- P1-34 硬式野球部男子大学生におけるソイプロテイン飲料摂取が栄養状態へ及ぼす影響 1 報  
 - 栄養素摂取状況の投与前の検証 -  
 九州女子大学 家政学部 栄養学科 新富 瑞生
- P1-35 硬式野球部男子大学生におけるソイプロテイン飲料摂取が栄養状態へ及ぼす影響 2 報  
 - 栄養素摂取量と主観的アンケートの投与前の検証 -  
 九州女子大学家政学部栄養学科 塩田 由紀
- P1-36 硬式野球部男子大学生におけるソイプロテイン飲料摂取が栄養状態へ及ぼす影響 3 報  
 - 血液検査結果と主観的アンケート結果における投与前の検証 -  
 九州女子大学家政学部栄養学科 山本 亜衣
- P1-37 硬式野球部男子大学生におけるソイプロテイン飲料摂取が栄養状態に及ぼす影響 4 報  
 - 骨格筋指数の向上効果 -  
 九州共立大学スポーツ学部スポーツ学科 樋口 行人
- P1-38 骨格筋での cAMP 産生が運動時のエネルギー代謝に与える影響  
 龍谷大学大学院農学研究科 島 大輔



- P1-39 ラットにおける体重減少時の体組成の変化およびエネルギー負債の性差  
大阪体育大学大学院 曹 艶華
- P1-40 減量前の体脂肪量が絶食減量時のラットの体組成の変化とエネルギー負債に及ぼす影響  
大阪体育大学大学院 北口 瑞生
- P1-41 除神経による不活動とエネルギー摂取制限がラット骨格筋萎縮に及ぼす影響  
－入院時の筋萎縮におけるエネルギー摂取制限の寄与度に関する基礎的検討－  
東京大学 大学院総合文化研究科 広域科学専攻 筒井 桃子
- P1-42 ICR マウスと SD ラットにおける安静および運動期間中の嗜好性の比較：同一の  
飼料および運動プロトコルを用いた比較  
東京大学 大学院総合文化研究科 小池 温子
- P1-43 味覚刺激による身体機能の変化  
国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター 辻本 昌史
- P1-44 陸上競技選手の無酸素性パワーに関連する身体および栄養要因の重回帰分析を用  
いた抽出  
城西大学薬学部 医療栄養学科 伊東 順太
- P1-45 トレーニングをしていない女子大学生における習慣的朝食欠食が最大酸素摂取量  
に及ぼす影響  
仙台大学 平良 拓也
- P1-46 「体重が軽いほど速い」は本当か？－箱根駅伝参加校のデータから－  
女子栄養大学栄養科学研究所 香川 雅春

## ■一般演題2

### スポーツ栄養マネジメント報告

- P2-1 原発性無月経アスリートに対する栄養サポート  
順天堂大学医学部付属順天堂医院 上木 明子
- P2-2 大学生女子バスケットボール部選手に対する、トレーニング期での筋肉量増加・  
体脂肪量減少を目的としたスポーツ栄養マネジメント  
東京医療保健大学医療栄養学科 猿田 綸咲
- P2-3 大学女子スポーツ選手に対するエネルギー不足の改善を目的としたスポーツ栄養  
マネジメント  
園田学園女子大学 食物栄養学科 藪田 望
- P2-4 高校男子新体操選手に対する栄養サポート  
鳥取県立智頭農林高等学校 堀内八重子

- P2-5 スケルトン競技の次世代ターゲットアスリートに対するスポーツ栄養マネジメント  
 - 除脂肪体重の増量を目的としたハイブリッド型アプローチ -  
 フリーランス/公益社団法人日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟 雨宮 朱詠

■一般演題3

実践活動報告

- P3-1 中学校バスケットボール選抜選手に対する3年間の栄養サポート事例報告  
 宇都宮文星短期大学 大津 智仁
- P3-2 春季合宿中のジュニアユースサッカー選手における  
 食事に対する意欲を高めることを目的とした遠隔支援の試み  
 東京家政学院大学人間栄養学部人間栄養学科運動生態学研究室 江川 賢一
- P3-3 新型コロナウイルスによるチーム活動休止中の栄養支援報告  
 - クラブ育成チーム（ユース）の選手を対象に -  
 仙台大学 山田 大進
- P3-4 高校生ラグビー選手を対象とした栄養サポート活動  
 京都栄養医療専門学校 増田 友輔
- P3-5 コロナ禍におけるweb会議システムを介した栄養教育の試みとその成果  
 - 高校男子サッカー部員に対する取り組みを事例として -  
 川崎医療福祉大学 医療技術学部 臨床栄養学科 四元 晴輝
- P3-6 サッカー選手を対象にアスリート薬膳を提供した事例報告  
 東北生活文化大学スポーツ栄養学研究室 川俣 幸一
- P3-7 高校硬式野球選手への試合当日の食事量と補食量、摂取時間の検討  
 介護老人保健施設つがる 築館 寛子
- P3-8 専門学校バスケットボール部選手へのチームサポートが身体組成に及ぼす影響  
 香川調理製菓専門学校/順天堂大学大学院健康科学研究科/女子栄養大学 栄養科学研究所 上原千恵子
- P3-9 大学陸上長距離選手の貧血指標の改善およびパフォーマンス向上に向けた乳たんぱく質および鉄強化食品の摂取：ケースレポート  
 株式会社 明治 乳酸菌研究所 栄養機能研究部 山崎 香枝
- P3-10 若手男子競艇選手に対する栄養セミナーの実施  
 シダックス株式会社 若林 智子
- P3-11 パラカヌー選手に対する増量に係る栄養サポート  
 岩手県久慈保健所/一般社団法人日本障害者カヌー協会/いわてスポーツ栄養研究会 古舘 伸郎

- P3-12 プロ e スポーツ選手のニーズに対する栄養サポート事例  
- ヒアリングフローを活用したパフォーマンス評価を中心に -  
森永製菓株式会社トレーニングラボ 山上はるか
- P3-13 マウンテンバイク・ダウンヒル競技のトップアスリートに対する、トレーニング・  
栄養サポート事例～ペダリングの持久力向上を目的として～  
森永製菓株式会社トレーニングラボ 高倉 弥希
- P3-14 プロサッカー選手のリハビリ期間中の栄養サポートについて  
ジェフユナイテッド株式会社 大泉 寛子
- P3-15 プロ野球 新入団選手の体づくりを目的とした栄養サポート事例  
- WEB カウンセリング (2021 年 1～2 月) の有用性の検証 -  
日本ハム株式会社中央研究所 八巻 法子
- P3-16 プロ野球球団寮における球団管理栄養士との共創による栄養サポート  
- 新規立ち上げも踏まえたインシーズンの事例 -  
フジ産業株式会社 根本 風花
- P3-17 COVID-19 による隔離期間の除脂肪体重維持を目的とした社会人女子バレーボー  
ル選手への栄養サポートの実践  
高崎健康福祉大学／高崎健康福祉大学大学院 井上 瞳
- P3-18 男子フィジーク選手の増量期における高脂肪食摂取の栄養サポート  
全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会 久布白喜子
- P3-19 社会人女子サッカー選手におけるペプチド含有ゼリー摂取が体調に及ぼす影響  
株式会社 杏林堂薬局 川崎 里咲
- P3-20 習慣的に中鎖脂肪酸を摂取した実業団ラグビー選手の体組成および  
コンディションの変化に関する事例報告  
日本学術振興会／東京大学 大学院総合文化研究科 石橋 彩
- P3-21 EPA&DHA 配合グミ (860mg) 摂取による市民ランナーの体調変動と  
血中 EPA/AA 比の検証  
株式会社 杏林堂薬局 坪井 ゆり
- P3-22 腸内細菌研究の知見を活かしたアスリートに対するコンディショニングサポート  
AuB 株式会社 清水 瑠美
- P3-23 女性バレエダンサーの栄養サポート介入による利用可能エネルギー不足 (軽度摂  
食障害) 改善の実践報告  
管理栄養士 食サポート Habit 安西 仁美

P3-24 スポーツ内科外来の現状と課題

武庫川女子大学食物栄養科学部／ゆうき内科・スポーツ内科 小島 史子

P3-25 スポーツ整形外科における「管理栄養士によるスポーツ栄養サポート」の可能性  
－ 成長期スポーツ選手への介入に着目して － 第2報

医療法人 大場整形外科／大分スポーツリハビリテーションセンター 三股 絵未