

# Microsoft Team ライブイベント

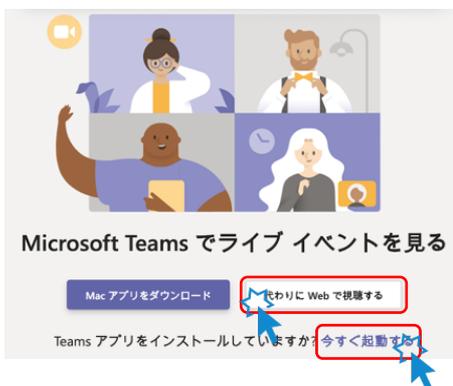
## ライブ配信への参加方法

### 1. パソコン(Windows または Mac)からの視聴方法

1. イベント「若手医師フォーラム」のページの  
視聴ページは[こちらから](#) をクリックしてください。

#### ご注意！

推奨のブラウザは Google Chrome   
または Microsoft Edge  です。



2. ウェブブラウザから視聴する場合は、「代わりに Web で視聴する」をクリックします。
3. Teams アプリから視聴する場合は、「今すぐ起動する」をクリックします。



4. 「匿名で参加」をクリックします。

※Teams をすでにご利用の場合は、サインインした状態でも視聴できます。



5. 接続完了です。ライブ配信が開始されるまで、今しばらくお待ちください。

## 視聴画面のご紹介



イベントから退出

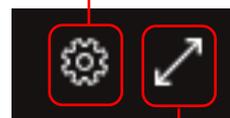
音量調整



再生の操作

リアルタイムで進行中の動画にジャンプ

回線速度の変更

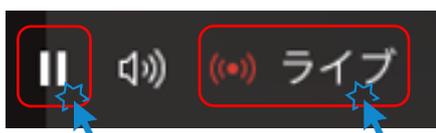


全画面表示

## 再生の操作

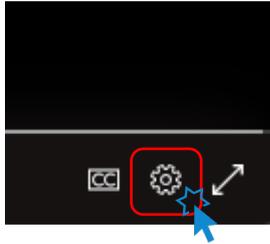


1. イベントは随時録画されており、追いかけて再生ができます。再生バーを動かすことで、前に戻って聞き直したり、早送りしたりできます。

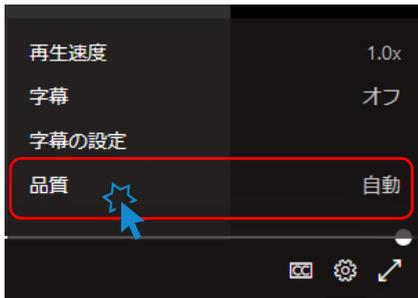


2. 一時停止ボタンで再生を一旦停止します。再生ボタンを押すと、停止した場所から再生が始まります。
3. 「ライブ」をクリックすると、リアルタイムで進行中の場面に移動します。

## 回線速度(通信量)の変更方法



1. 視聴画面右下の「設定」ボタンをクリックします。



2. メニューが表示されたら「品質」をクリックします。



3. ご希望の回線速度を選択します。

自動

720p-1.7Mbps

540p-850Kbps

360p-350Kbps

240p-90Kbps

※ 標準設定は「自動」です。

※ 数値が小さいほど品質は下がりますが通信量も小さくなります。

## 2. スマートフォンからの視聴方法



1. 事前に App Store (iPhone)または Google Play (Android) から、[「Microsoft Teams」アプリをインストール](#)してください。



重要

2. プレイイベント「若手医師フォーラム」のページの[視聴ページはこちら](#)をクリックしてください。



3. 「ゲストとして参加」をタップします。

※Teams をすでにご利用の場合は、サインインした状態でも視聴できます。



4. 半角英数字でニックネームを入力します。
5. 「会議に参加」をタップします。



9. 接続完了です。ライブ配信が開始されるまで、今しばらくお待ちください。

## 視聴画面のご案内



## 再生の操作



1. イベントは随時録画されており、追いかけて再生ができます。全画面表示アイコンをタップし、全画面表示にした状態で再生バーを動かすことで、前に戻って聞き直したり、早送りしたりできます。



2. 再生ボタンをタップすると、再生を一旦停止します。一時停止ボタンをタップすると、停止した場所から再生が始まります。
3. 早送りアイコンをタップすると、リアルタイムで進行中の場面に移動します。

### 3. 推奨環境

パソコン OS	Windows 8.1 以降、macOS X 10.10 以降
ウェブブラウザ (パソコンのみ)	Microsoft Edge RS2 以降、Google Chrome (最新の 3 バージョン)、 Firefox (最新の 3 バージョン)、Internet Explorer 11
スマートフォン OS	Android 4.4 以降、iOS 10 以降 (Teams モバイルアプリ必須)
ネット環境	スムーズな視聴のため 2Mbps 以上の回線速度を推奨します。

---

### 4. 注意事項

- 再生に問題がある場合は、一度退出して参加し直してください。
- 音声が聞こえない場合は、パソコンやスマートフォンの音量(ボリューム)が上がっていることをご確認ください。
- 視聴中に一時停止ボタンをクリックすると一時停止することができます。  
一時停止中に再生ボタンをクリックすると視聴を再開できます。  
「ライブ(もしくは LIVE)」を選択すると、リアルタイムで進行中の動画に移動します。
- 推奨のウェブブラウザは Microsoft Edge または Google Chrome です。

---

Ver.089259-10