

生まれたばかりの赤ちゃんへ

スキナベブ



赤ちゃんのやわらかな肌がいつまでも続きますように。

スキナベープは、1970年に沐浴剤を発売して以来、

繊細な赤ちゃんの肌を見守り続けてきました。

一生のうちのほんのわずかな、赤ちゃんのお世話の時間。

スキナベープは、かけがえのない時間の

スキンシップをお手伝いします。

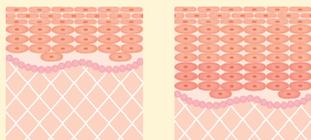


すべすべふっくらとしていて、
理想の肌に例えられる赤ちゃんの肌。

実際は、赤ちゃんの肌はとても繊細なのです。

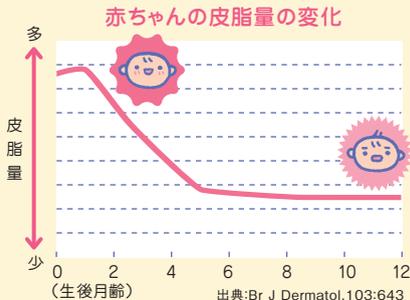
大人よりも薄い肌

皮膚は、外からの刺激から守るバリア機能を持っています。赤ちゃんの皮膚は大人の約半分の厚さで、バリア機能が未熟です。



赤ちゃんの肌

大人の肌



脂っぽいと思ったら、乾燥気味に

赤ちゃんの肌の皮脂量は生後2〜3カ月頃から急激に減少します。乾燥しやすくなる状態は、思春期頃まで続きます。

あ
ら
じ
く
あ
せ
も
し
ん
し
ん
の
あ
せ
も
や
し
し
ん
に
も

スキナベープ



沐浴中、赤ちゃんを支える手がすべりにくいように油性成分をおさえて設計・処方開発した、低刺激性の沐浴剤。泡が立たず洗い流しが不要なので、短時間で赤ちゃんに負担なく沐浴ができます。沐浴に不慣れな初心者ママ・パパでも簡単。汗っかきな赤ちゃんのあせもやしっしんにも。



200mL 1,250円(税抜)

500mL 2,150円(税抜)

低刺激性 弱酸性 無色素
パッチテスト済み(すべての方に皮膚刺激がないわけではありません)

販売名 スキナベープA 医薬部外品

【効能・効果】あせも、荒れ性、しっしん、しもやけ、ひび、あかざれ

※価格はメーカー希望小売価格



沐浴剤スキナベープは、
いいことがいっぱい。

ささっと沐浴

お湯の入ったベビーバスにスキナベープを入れて、その中で赤ちゃんを洗うだけ。それだけで肌の汚れを落とせるので、石鹸は不要です。泡を洗い流すお湯の準備も不要で、手順も簡単なのでママも赤ちゃんも楽に沐浴できます。出産後で身体を休ませたいママや、沐浴に不慣れな方におススメです。



すべりにくくて安心

新生児期の赤ちゃんは意外とじっとしていないもの。スキナベープは、石けんではないのですべりにくく赤ちゃんをしっかり支えて落ち着いて沐浴できます。

新生児の肌トラブルを防ぐ

スキナベープは医薬部外品。汗っかきな赤ちゃんの肌のあせもやしっしんを防いで、すべすべ肌を守ります。



いざ沐浴！ その前に手順を確認しましょう

沐浴の準備

生まれたばかりの赤ちゃんにとって、沐浴は体力を使います。できれば5～10分程度で済ませたいところ。できるだけ時間が短くて済むよう、準備を整えましょう。

沐浴中 に使用するもの

- お湯をはったベビーバス
- 沐浴剤
- ガーゼ 2～3枚
- 湯温計*
- 沐浴布*

※必要に応じて準備します。



沐浴剤はあらかじめベビーバスのお湯の中に入れておきます。

沐浴後 に使用するもの

- バスタオル
- オムツ
- 着替え (肌着、上着)
- 保湿剤
- 綿棒



肌着と上着は袖を通し、オムツは広げておきます。その上に体を拭くバスタオルも広げておきます。

赤ちゃんの観察

沐浴は赤ちゃんの肌を観察する良い機会。あせもや、おむつかぶれができてないか、見てみましょう。

沐浴

準備したお湯が冷めないように手早く、でも洗い残しがないよう丁寧に。具体的な手順はp5～6をご覧ください。

保湿

きれいになったら、全身を保湿しましょう。しっとりすべすべな肌を保つよう、丁寧に。具体的な手順はp8をご覧ください。

赤ちゃんも、にっこり安心。スキナベーブの沐浴法。



38～40℃のお湯をベビーバスに5～7分目(約20L)入れ、スキナベーブをキャップ一杯(5～10mL)入れます。



スキナベーブを入れたお湯でガーゼをぬらし、1回ずつ面を変えて目を拭き、その後おでこ→鼻の下→あご、顔全体をていねいに拭きます。



服を脱がせて赤ちゃんのからだを観察したら、沐浴布をからだにのせて、片方の手で首のうしろ、もう一方の手でおしりを支え、足からゆっくり入れます。



Point

赤ちゃんの頭は脂っぽくなりがち。怖がらず、ていねいに、きちんと洗きましょう。

お湯に浸したガーゼで頭を洗います。



手のひらで首、胸、脇の下、腕、手、お腹、足、股となるようにやさしく洗います。くびれの多い股は汚れやすいのでとくにていねいに。



片方の手で赤ちゃんの脇の下をかえ、赤ちゃんを下に向け、首、背中、おしりの順で洗います。赤ちゃんの顔と水面の距離に注意しましょう。



洗い終わったら、上を向かせて一息ほど温め、片方の手で首のうしろ、もう一方の手でおしりを支え、お湯から上げます。**すすぎ、上がり湯は必要ありません。**



Point

沐浴後はのどが渇くので、赤ちゃんがほしがらうようなら授乳しましょう。

バスタオルの上に赤ちゃんをのせて、軽く押さえるようにしてからだを拭きます。特にくびれなどはていねいに拭きましょう。

※赤ちゃんの汚れがひどいときは、石鹸で洗ってあげましょう。

保湿

生まれた日から毎日つかえるように。
シンプルに赤ちゃんの肌を考えた処方。

スキナブ。ベビーミルクローション

繊細な肌にやさしく塗り広げてあげられるように。顔にも体にも、毎日つかえるように。赤ちゃんのスキンケアに必要な成分をていねいに選びました。水分を抱え込む特徴を持つ胎脂をお手本に、植物性油性成分*やアミノセラミド**を配合。赤ちゃんの肌にしっとりうるおいをあたえ、肌をまもりまします。肌あれやあせもの予防にも。



200mL 1,780円(税抜)



低刺激性 弱酸性
無香料 無色素
アルコール(エタノール)無添加
鉱物油無添加
パッチテスト済み*1
アレルギーテスト済み*2

*1 すべての方に皮膚刺激がないわけではありません。

*2 すべての方にアレルギーが生じないわけではありません。

販売名 スキナブベビーミルクローション **医薬部外品**

【効能・効果】肌あれ。あれ性。あせも・しもやけ・ひび・あかざれを防ぐ。皮膚にうるおいを与える。皮膚を保護する。皮膚の乾燥を防ぐ。

※価格はメーカー希望小売価格

*1 ジノール酸ジ(フィトステリル/イノステアリル/セチル/ステアリル/ペヘニル);油性成分

*2 ラウロイルグルタミン酸ジ(フィトステリル/オクチルドテシル);油性成分(セラミド様物質)

保湿しよう!

顔



おでこ、鼻、頬、あごなどに保湿剤を少しずつおき、手のひらや指先をすべらせるようにしてやさしくぬります。小鼻のわきや乾燥しやすい目の下は特にていねいにぬりましょう。

Point 口の周りはおまめに保湿。
耳のつけ根も忘れずに。



口の周りはミルクやだれなどで汚れやすく、頻繁に拭くため乾燥しやすくなります。沐浴後だけでなく、こまめに保湿します。



耳のつけ根は、乾燥して切れやすい部分です。耳たぶを前に倒して、耳の後ろや下も保湿しましょう。

体



保湿剤を手にとり、手のひらで伸ばしてからすべらせるようにしてやさしくぬります。

Point くびれやしわの間、手足の指もしっかり保湿。おしりも忘れずに。



腕や足のくびれ・しわの間、手足の指もしっかり保湿します。指も1本1本でていねいに、指の股も忘れずに保湿しましょう。



おしりも忘れずに保湿しましょう。

沐浴 Q & A

Q 沐浴剤って
汚れが落ちないと
聞いたけど…？



A スキナベープは新生児期の赤ちゃんの汚れをきちんと落とせます。洗い流すことを前提に作られた石鹸とは異なり、スキナベープは肌に残っても大丈夫な成分で作られているので、洗い流しは不要です。



Q 1日のうち、
いつ沐浴をしたらいいの？
毎日沐浴した方がいい？

A 沐浴の時間は、深夜を避ければいつでも。生活のリズムをつけるために、毎日およそ一定の時間に入れるとよいですね。毎日沐浴が理想ですが、赤ちゃんの体調やその時々事情に合わせ、お湯をしぼったタオルで体を拭いてあげたり、お尻だけを洗うなどもよいでしょう。

保湿 Q & A

Q 赤ちゃんに
保湿って必要？



A 特に顔は、げっぷやよだれで肌が荒れがち。新生児期から保湿剤を塗っていると、アトピー性皮膚炎の発症リスクが低下するといわれています*。すべすべ肌を守るために、顔も体もこまめに保湿するといいですね。

*Horimukai K et al. J Allergy Clin Immunol 2014;134(4):824-830

Q 保湿剤はどれくらい塗るの？

A 大人の手のひら2枚分の面積に対し、ローションやジェルなら1円玉大が目安。塗った後にティッシュが貼り付くくらいが良いでしょう。



大人の手のひら2枚分



Q いつまで保湿が必要？

A 肌が乾燥しやすくなる状態は、生後2～3カ月以降から思春期頃まで続きます。生後早い時期から、保湿を習慣付けましょう。

1970年代より、“敏感肌”を見つめてきた
持田製薬グループ。
肌にとって必要なことだけを考え、
機能性のある製品をお届けします。



スキナベープの詳しい情報や
沐浴の方法はこちら

<https://www.babycare-net.com/>

商品・販売店に関するお問い合わせは
0120-01-5050 (平日9:00~17:40)

※ご使用上の注意をよく読んでお使いください。



持田ヘルスケア株式会社
東京都新宿区市谷本村町2番12号



持田製薬グループ

15139-6