

# 第33回日本医療薬学会年会 市民公開講座

参加費  
無料

2023年11月5日(日)  
13:30～15:00(12:30開場)

東北大学百周年記念会館2F  
川内萩ホール

人生100年時代の健康を考える：

食事と運動の最新学術研究エビデンス

寝たきりトップ3をご存じですか？

認知症、脳卒中、加齢による筋肉や関節の衰えです。

これからは人生100年時代、健康寿命を延ばして、

体も心も健やかになるために、どのような食事をとればいいのか、

運動はどのような種類でどの程度すればいいのか、

世界の学術論文から最新のエビデンスを紹介します。

当日は、オーラルフレイル、認知症予防運動などもご紹介します。

座長

三浦 昌朋 先生

秋田大学大学院医学系研究科 薬物動態学講座

講師

野村 恭子 先生

秋田大学医学部衛生学 公衆衛生学講座



#### 略歴

1993年 帝京大学医学部医学科卒業  
同年 慶應義塾大学内科学教室初期研修医  
～帝京大学千葉市原病院内科助手  
1999年 日本内科学会認定専門医  
2002年 ハーバード大学公衆衛生大学院修士課程修了。  
公衆衛生学修士号(MPH)取得  
2003年 帝京大学医学部博士課程修了(医学博士取得)  
同年 帝京大学医学部衛生学公衆衛生学教室助手～講師  
心身医学「内科」専門医  
2012年 帝京大学公衆衛生大学院准教授  
2013年 帝京大学女性医師・研究者支援センター・室長  
2014年 帝京大学医学部衛生学公衆衛生学講座准教授  
2017年8月 秋田大学大学院医学系研究科公衆衛生学講座教授

#### 専門

公衆衛生全般、臨床疫学、生活習慣病予防疫学、労働衛生

#### 所属学会

日本衛生学会理事、日本産業衛生学会評議員、  
日本疫学会評議員、日本心療医学学会評議員、  
日本循環器予防学会評議員、日本公衆衛生学会、日本内科学会

#### 主な研究テーマ

- 日本医療研究開発機構 予防・健康づくりの社会実装に向けた研究開発基盤整備事業 (R4-R6) 「働く女性の健康に関する非薬物的介入のシステマティックレビューと職域における女性の健康保持増進に向けたガイドライン作成」代表
- 文部科学研究費基盤研究 (B) 「就労女性の月経随伴症状と労働生産性に関する研究 (R3-R5)」代表  
他、少子高齢対策関連、がんを含めた生活習慣病関連、メンタルヘルス関連、医療の質向上に資する研究、女性医師支援を含めた医学教育

事前参加申込み制

下記よりお申し込みください。

申込みサイト <https://forms.office.com/r/jk3kBJZBMi>



●主催／一般社団法人日本医療薬学会

●問合せ先  
日本コンベンションサービス株式会社 東北支社  
〒980-0824 仙台市青葉区支倉町4-34 丸金ビル6階  
E-mail: 33jsphcs@convention.co.jp