

# シンクヘルスについて

## 糖尿病をはじめとする慢性疾患の トータル管理にお役立ていただけるPHR

### 会社概要

2013年より台湾で創業したH2は、現在アジアを中心に5か国で展開しております。日本法人は2018年に設立され、現在までシンクヘルスアプリ、プラットフォームともに多くの利用者、医療機関にお役立ていただいています。主な事業として、保険会社、製薬会社のパートナーとなり、患者さんに向けたサポートプログラムを開発しており、糖尿病患者さんをはじめとする慢性疾患の患者さんにより自己管理しやすくサポートして参ります。

### シンクヘルスアプリ

国内では約19万人が利用している健康生活サポートアプリです。血糖値・血圧・体重などの測定データだけでなく、食事・運動・服薬など日常生活の記録が可能です。

記録はグラフ形式でわかりやすく閲覧でき、その内容に基づきチャットボットからメッセージが提供されるので、患者さんご自身に気づきを与え日々の生活の振り返り・見直しにお役立ていただけます。

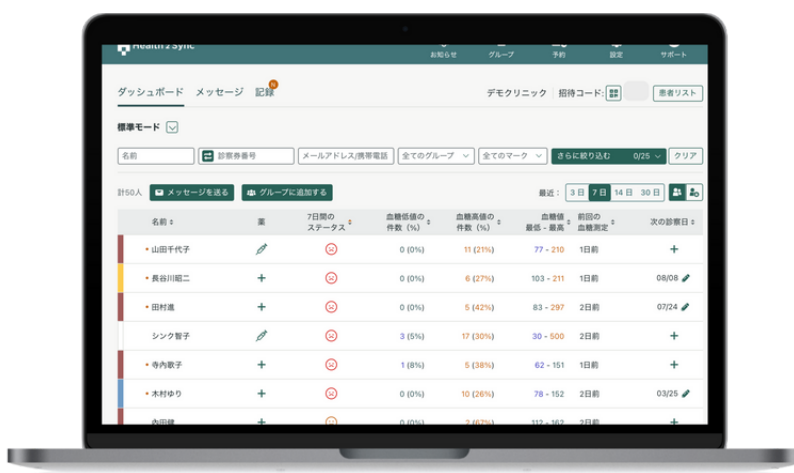
さらに、他のアプリ利用者やご家族などの近い方々や医療者とつながることができる「パートナー」という機能もございます。これらの機能で、利用者の皆様が健康管理を楽しく継続できるようサポートしていきます。

※国内アプリ利用者は2021年7月時点



### シンクヘルスプラットフォーム

シンクヘルスプラットフォームを導入することで、患者さんがスマートフォンアプリ「シンクヘルス」を用いて記録したデータを、いつでも閲覧可能になります。患者さんの詳細なデータを閲覧することで、より質の高い治療へつなげます。血圧、血糖値、体重、服薬など患者さんのトータル管理に必要なデータだけでなく、食事や運動の記録もアプリと連携されます。このような記録によるデータだけでなく、プラットフォームではビデオ通話機能、メッセージ機能などでより密に患者さんとコミュニケーションを取ることが可能です。





# 活用事例

## オンライン診療×シンクヘルスの活用事例

- プラットフォームではビデオ通話機能を搭載しており、患者さんとシンクヘルス内でビデオ通話、画面共有が可能です。電話再診などの代わり活用いただいている医療機関もございます。

※掲載の活用事例では他社のオンライン診療アプリを使用しています。



## 血糖値データと食事写真を併用した栄養指導

- 血糖値データと患者さんが記録した食事の写真を一つの画面で閲覧ができます。患者さんの記録した写真がリアルタイムにプラットフォームに反映されるので来院時に手帳や写真の記録をお持ちいただく必要がありません。



## メッセージ機能で患者さんとの関係性を向上

- 患者さんから食事・運動に関する懸念事項や院内での検査結果の共有を来院時でなくてもシンクヘルスのメッセージ機能で共有することができます。患者さんとの関係性向上に活用いただいている医療機関もございます。



# 連携機器一覧

血糖測定器	血圧計	体重計	アプリ・デバイス	NFC Bluetooth
<p>アキュチェックガイド</p> <p>グルコカードGブラック</p> <p>グルコカードプライム</p> <p>グルテストNeoアルファ</p> <p>グルテスト アクア</p> <p>ワンタッチベリオリフレクト</p> <p>グルコカードプラスケア</p> <p>グルテストアイ</p> <p>メディセーフフィット</p> <p>メディセーフフィットスマイル</p>	<p>A&amp;D medical UA-651BLE</p> <p>A&amp;D medical UA-651BLE Plus</p> <p>HEM-7600T 上腕式</p> <p>HEM-9200T 上腕式</p> <p>HEM-6324T 手首式</p> <p>アームイン ES-P2020DZ</p>	<p>A&amp;D Medical UC-352BLE</p> <p>A&amp;D Medical UC-421BLE</p> <p>オムロンHBF-256T 体重体組成計</p> <p>オムロンHBF-254C 体重体組成計</p> <p>テルモ体組成計 B 100DZ</p>	<p>Fitbit</p> <p>Appleヘルスケア</p> <p>Google Fit Google fit</p>	<p>連携可能機器と操作手順の資料は こちら↓</p>

# 提携企業

## 【アステラス製薬株式会社】

### スーグラ®錠服薬サポートプログラム

SGLT2阻害剤「スーグラ®錠」における1型糖尿病患者さんへのスーグラ®錠処方時に実施する服薬時の指導をシンクヘルスアプリ内で提供し、1型糖尿病患者さんのスーグラ®錠に対する正しい知識の定着をサポートしています。

#### 【スーグラ®錠服薬サポートの概要】

- 1) 20日間に渡るサポートプログラムです
- 2) アプリ内で問診を行うことで、患者さんのライフスタイルに合わせて、服薬・運動・飲酒時などの注意事項を配信します
- 3) 服薬クイズや服薬開始時からの体重の変化量を毎週チャットでお知らせするなど、1型糖尿病患者さんを楽しくサポートします

#### 《画面例》





# システム概要

医療従事者はプラットフォームで患者を管理でき、  
患者はスマホで簡単にデータを記録できます



医療従事者向けプラットフォーム

患者向けスマホアプリ

## ● 共有できる日常生活の記録



薬物



食事



運動

## ● 共有できる健康データ



血糖値



血圧



体重



アプリに入力されたデータは、プラットフォームとのデータリンクが可能であり、治療に活用することができます。



# プラットフォーム画面イメージ ①

- 患者の生活内容を素早く把握 -

短時間では把握しにくい血糖コントロール状況が分かりやすく  
ダッシュボードに表示され、問診時間を有効に活用できます

## ダッシュボード画面

標準モード

名前 診察券番号 メールアドレス/携帯電話 全てのグループ 全てのマーク さらに絞り込む 0/25 クリア

計49人 メッセージを送る グループに追加する 最近: 3日 7日 14日 30日

名前	業	7日間のステータス	血糖低値の件数 (%)	血糖高値の件数 (%)	血糖値 最低 - 最高	前回の血糖測定	次の診察日
山田千代子	📌	😞	1 (2%)	11 (21%)	65 - 210	19時間前	+
内田健	+	😊	0 (0%)	2 (67%)	112 - 162	1日前	+
寺内歌子	+	😞	1 (9%)	2 (18%)	62 - 141	1日前	+
佐藤裕子	+	😊	0 (0%)	0 (0%)	72 - 124	2日前	+
小林花子	+	😊	0 (0%)	1 (14%)	89 - 145	19時間前	+

- 優先度の高い患者順に並び替え  
低血糖の回数が多い順など、  
優先してデータを確認したい順番で  
患者一覧を表示できます。  
また、表示モードの変更を行うと  
血圧や体重記録が中心の方の閲覧も  
簡単です。

- 一目でわかる血糖コントロール状況



良好



やや不良



不良

低血糖の回数 / 高血糖の回数など  
判断基準はカスタマイズできます



## プラットフォーム画面イメージ ②

### - より良いインスリン治療の推進 -

インスリン投与のタイミングや単位数と血糖値の推移などを、  
食事の内容と合わせて随時モニターできます

#### 個人画面 - 血糖値

■他のデータがある ■食事記録または写真がある (炭水化物計算には野菜の炭水化物は含まれていません)

🕒 空打ち 🔄 機器から同期

お薬を選択する ▼ or **インスリンを表示**

日付	深夜	起床	朝食		昼食		夕食		就寝	備考
			食前	食後	食前	食後	食前	食後		
08/12 (木)		123 - 149	123 - 500 4U 超速効型 54g炭水化物	140	66 - 144 8U 超速効型	50 - 145 2U 混合型 98g炭水化物	107 - 480	300 持効型	30 8U 持効型	+
08/11 (水)		130	125		118	119 - 222	200 4U 超速効型	75	140 8U 持効型	+
08/10 (火)		115 - 184	132 4U 超速効型	123	135 4U 超速効型	222 - 230 32g炭水化物	98		130 8U 持効型	+
08/09 (月)			140 - 160 4U 超速効型		86 4U 超速効型	85g炭水化物	138 4U 超速効型		125 8U 持効型	+
08/08 (日)			85	8g炭水化物	127		75 - 155			+
08/07 (土)	148	87 46g炭水化物	124 4U 超速効型		105 4U 超速効型	30g炭水化物	170		135 8U 持効型	+

#### 個人画面 - 食事

日付	起床/朝食	昼食	夕食	就寝
08/13 (金)	 おにぎり 紅鮭 2 (1包装) 74 gの炭水化物 / 356 kcal 血糖値 -27 150 → 123	 血糖値 +2 78 → 80	 血糖値 105 → 105	
08/12 (木)	 ポカリスエット ゼリー 1 (1パ...) ラーメン二郎 1 (1杯) 178 gの炭水化物 / 1775 kcal 血糖値 -20 111 → 91	 血糖値 +6 80 → 86	 血糖値 +50 136 → 186	 血糖値 121

実際の投与内容を登録でき、血糖値と比較してモニタリングが可能  
診察間隔に合わせて一括表示日数を選択でき診療時間の有効活用につながります。  
食事のデータも一覧表で閲覧でき、栄養指導にもお役立ていただけます。



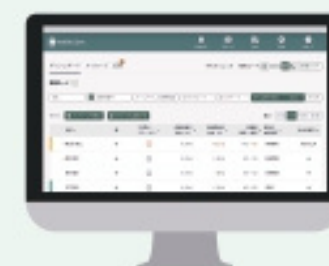


## 【先着300施設限定】 シンクヘルスプラットフォームを 無料でお使いいただけます！



いくつかのご協力事項・Web完結型サポート付きの無料プランで  
シンクヘルスをはじめましょう

### 医療機関限定 無料プランのお申し込み



右のQRコードから専用ページで必要事項をご記入ください。  
お申し込み後3営業日以内に専用のプラットフォームを開設します。  
その後オンラインガイダンスの日程調整をさせていただきます。

※無料プランはクリニック・病院限定の利用プランです。  
※ご協力事項の詳細はお申し込みフォームをご覧ください。

QRコードはこちら



### 患者向けアプリのダウンロード



各アプリストアで  
「シンクヘルス」を検索！

iPhone をお使いの方



Android をお使いの方



QRコードはこちら



お問い合わせは H2 株式会社 まで

☎ 03-6284-2292

✉ [service.jp@health2sync.com](mailto:service.jp@health2sync.com)

サービス対応時間 10:00 ~ 18:00 (土日・祝日を除く)

H2 株式会社 作成

シンクヘルスアプリ、プラットフォームは、H2 株式会社 が作成し、それらに関する一切の権利を有し、提供する製品およびサービスです