

鳥取名物!  
激戦区の街  
ラーメン  
牛骨ラーメン

# 米子拉麵

米子の個性豊かなラーメン店をご紹介します。  
各店自慢の味をご堪能ください!

米子牛骨ラーメン  
同盟について



牛骨ラーメン取扱店 喫煙可

※店舗情報は2023年11月1日現在のものです。  
※営業時間や休業日は変更となる場合がありますのでご了承ください。

**6 ラーメン専門店 天心**  
当店自慢のみそ野菜ラーメンをお楽しみください。  
**おすすめ みそ野菜ラーメン 950円**  
住 米子市東山町38-2  
営 11:00~15:00 (L.O.15:00)  
休 日曜日 (祝日が日曜の場合でも休み)  
席 17席 TEL 0859-33-5661

**7 中国料理 桃園**  
トロみが付いたスープに、麺がからみあってとてもおいしいです。  
**おすすめ チャンポン 1,000円**  
住 米子市角盤町2-58 休 日曜日・祝日  
営 ①11:30~14:00 (L.O.13:30) ②17:00~22:00 (L.O.19:30)  
席 37席  
TEL 0859-33-1675

**8 赤坂焼肉うしや 鳥取米子店**  
牛骨ラーメンではめずらしい、白濁した濃厚なスープ。  
**おすすめ うしや牛骨ラーメン 850円**  
住 米子市角盤町2-62 グッドワン角盤町ビル1階  
営 ①月~土/17:00~25:30 (L.O.25:30) ②日/17:00~22:00 (L.O.22:00)  
休 水曜日※月曜日が祝日の場合は(日)は25:30まで  
席 12席 (個室あり)  
TEL 0859-30-2991

**9 ラーメン処 田川 (角盤町店)**  
飲み屋街にあり、あっさり味のラーメンです。ギョーザ・焼豚・チャンポンなども人気です。  
**おすすめ 塩ラーメン 800円**  
住 米子市角盤町2-25 営 21:30~4:00  
休 火曜日 席 35席  
※月曜日が祝日の場合は日曜日営業で月曜日休み  
TEL 0859-35-3773

**10 Casual Dining FUNP**  
当店自慢のローストビーフが人気です。  
**おすすめ ローストビーフ牛骨醤油ラーメン 850円**  
住 米子市旗ヶ崎2030-2 米子食品会館1階  
営 ①11:30~14:30 (L.O.14:00) ②18:00~22:00 (L.O.21:30)  
休 月曜ディナー、木曜ディナーが休み  
※祝日や肉の日は営業。翌平日ディナーが振替休日  
席 60席  
TEL 0859-57-5311 ※完全分煙

**11 ラーメン日の丸**  
昔ながらのあっさりしたつかい味のラーメンです。  
**おすすめ 半チャンラーメン 950円**  
住 米子市旗ヶ崎2-13-29  
営 ①11:30~15:00 (L.O.14:30) ②17:30~21:00 (L.O.20:30)  
休 月曜日、毎木曜日の夜と第2日曜日の夜は休業  
席 30席  
TEL 0859-22-9858

**12 横浜家系ラーメン 吉岡家 (米子錦町店)**  
濃厚ながらも食べやすい横浜家系ラーメン。"まる濃"スープと特注中太麺がくせになる一杯です。  
**おすすめ MAXラーメン 1,080円**  
住 米子市錦町3丁目148-2 休 第3木曜日  
営 11:00~22:00 (L.O.21:45) 席 74席  
TEL 0859-30-2230

**13 元祖 東京まぜそば 麺屋まつり**  
看板の東京まぜそばは、国産小麦100%の麺に、大山豚と東伯牛のミンチ、鳥取の白ネギと卵、高知のニラ、韓国のりを混ぜ合わせてお召し上がりください。  
**おすすめ 東京まぜそば 850円**  
住 米子市米原7丁目16-20  
営 ①日~木/11:00~21:00 (L.O.20:45) ②木・金/11:00~22:00 (L.O.21:45)  
休 第2木曜日 席 35席  
TEL 050-1566-5710

**14 牛骨ラーメンたかうな**  
鳥取産の牛骨を、20時間以上かけてじっくり煮込み、うまみを最大限抽出した極上牛骨スープ。  
**おすすめ 牛骨ラーメンしょうゆ (極み白) 800円**  
住 米子市西福原6丁目3-50  
営 11:00~21:00 (L.O.20:30) 席 全44席  
休 月曜日※祝日の場合は営業。翌火曜日が休み  
TEL 0859-21-8566

**15 満洲味**  
牛骨ラーメンです。牛の甘み、コクを出す様、頑張ってます。  
**おすすめ ラーメン 750円**  
住 米子市西福原9-21-15 休 月曜日  
営 11:00~16:00 (L.O.15:45) 席 28席  
TEL 0859-22-9405

**16 元祖 東京湯麺 神菜 (米子店)**  
野菜たっぷりで旨味を感じられる湯麺。牛骨淡麗タンメン、牡蠣醤油炒飯など山陰では珍しいメニューも取り揃えています。  
**おすすめ 濃厚タンメン 790円**  
住 米子市西福原9丁目19-40 休 無休  
営 11:00~21:00 (L.O.20:45) 席 55席  
TEL 0859-22-7172

**17 麺屋 無双**  
牛素材100%の純粋牛骨スープは、あっさりながらもコクと深みがあります。  
**おすすめ 牛骨ラーメン 780円**  
住 米子市新開6-3-3  
営 ①11:00~15:00 ②17:30~21:00  
休 水曜日 席 25席  
TEL 0859-31-8681

**18 とん楽 (両三柳店)**  
博多屋台直伝の「長浜ラーメン」と、地元の大山こむぎ麵を使用した「牛骨ラーメン」が人気。  
**おすすめ 長浜ラーメン 800円**  
住 米子市両三柳5383-1 休 月曜日(昼夜)、火曜日(夜)  
営 ①11:00~14:00 ②水~土/18:00~22:00 (L.O.21:30)  
日・祝/18:00~21:00 (L.O.20:30)  
TEL 0859-35-3225

**19 麺処 三鈴峰**  
濃厚鶏白湯魚介のつけ麺と海老つけ麺が人気。鹿骨を使ったラーメンや海老辛油そばなどメニューも豊富。ミシュランガイド掲載店。  
**おすすめ つけめん 940円**  
住 米子市皆生温泉4-1-20 休 火・水曜日  
営 11:30~14:30 (L.O.14:30) 席 10席  
TEL 0859-34-6008

**20 拉麺屋 神楽 (米子店)**  
拉麺屋神楽(からく)は、山陰を中心に展開するラーメン店。一昼夜かけて煮出し、煮詰めたどんこスープ。コシのと越し・香りが自慢の自家製麺。  
**おすすめ 豚骨濃 890円**  
住 米子市皆生4丁目11-35 休 無休  
営 11:00~22:30 (L.O.22:00) 席 68席  
TEL 0859-31-2130

**21 ラーメン 悟空**  
お肉を愛するラーメン屋  
**おすすめ チャーシューメン 1,000円**  
住 米子市淀江町西原1096-3  
営 ①11:00~16:00 (L.O.16:00) ②17:00~22:00 (L.O.22:00)  
休 水曜日 席 38席  
TEL 0859-56-4266

第142回中部日本整形外科  
災害外科学会・学術集会  
にご参加の皆様へ

米子の厳選ラーメン店・21店舗と3つのランニングコースをご紹介します

## 米子ラーメン & ランニングマップ

今回は初心者の方でも挑戦しやすい、米子の魅力がギュッと詰まった3つのランニングコースをご紹介します。  
走って汗を流したあとは、個性豊かなラーメン店で  
お気に入りの一杯を見つけてください!

食パラダイス鳥取県  
Food Paradise Tottori Prefecture 美食大賞鳥取県 美食大賞鳥取県 愛知 徳島 高松 香取

四季折々の自然がもたらす鳥取の豊かな食の魅力発信中!

とりたべ 松葉ガニ 鳥取和牛 とつとりの酒 475パフェ

裏面へ続く 米子拉麵 米子の個性豊かなラーメン店をご紹介します。各店自慢の味をご堪能ください!

**1 ラーメン 大和**  
牛骨プラス背脂たっぷりのこだわりのスープでストレート麺です。  
**おすすめ 牛骨ラーメン 550円**  
住 米子市弥生町12  
営 11:00~23:00 (L.O.22:45)  
休 日曜日 席 9席  
TEL 0859-33-7857

**2 大連**  
お腹も心も満腹にみんなを幸せにする。  
**おすすめ みそちゃんぽん 800円**  
住 米子市末広町149  
営 ①11:00~14:00 (L.O.13:30) ②17:30~22:00 (L.O.21:30)  
休 不定休 席 100席  
TEL 0859-22-4895

**3 油そば専門店 笑ちゃん**  
笑顔はいつでも、おいしさのそばにある  
**おすすめ チャーシュー油そば 1,230円**  
住 米子市末広町159 休 月曜日  
営 ①11:30~14:30 (L.O.15:00) ②17:00~21:30 (L.O.22:00)  
日・祝は17:00~21:00  
席 14席 TEL 0859-30-2992

**4 焼肉ホルモン だんだん**  
2日間煮込んだ牛骨スープに鳥取和牛のローストビーフをのせた1杯です。  
**おすすめ 牛骨ラーメン 858円**  
住 米子市明治町140 休 木曜日  
営 ①11:30~15:00 (L.O.14:30) ②17:00~23:00 (L.O.22:30)  
日・祝は17:00~21:00  
席 64席 TEL 0859-21-4787

**5 ローダンのラーメン**  
創業30年いつもの色で  
**おすすめ 正油味 550円 みそ味 600円**  
住 米子市末広町201  
営 11:00~15:00  
休 火曜日・水曜日 席 12席  
TEL 0859-34-2436

厳選ラーメン店 21店舗ご紹介



# YONAGO RUNNING MAP

「名峰・大山」、「白砂青松の浜・皆生」、「城下町」、「絶景スポットの米子城」など、米子市には魅力的な場所や美しい風景がたくさんあります。今回は初心者の方でも挑戦しやすい、見所満載の**3コース**をご紹介します。



## 皆生コース 距離 約9.4km

日本海と大山を眺めながら心地よい贅沢な時間

〈START & GOAL〉日本トリアスロン発祥記念碑



日本トリアスロン発祥記念碑 日本トリアスロン発祥の地

皆生の砂浜

日本トリアスロン発祥記念碑 皆生遊月



様々な野鳥と伝説に触れる

## 米子水鳥公園コース

距離 約11.2km

〈START & GOAL〉米子城 三の丸広場 駐車場



水鳥をはじめ様々な生き物達を観察できる。山陰屈指の野鳥の生息地。公園内からは、名峰・大山が一望できます。



「神の宿る森」の187段の石段を登った先に本殿があり、中腹の展望台から見渡せる、中海の大パノラマは圧巻です。

## 米子城・下町コース

想像以上の絶景とノスタルジックな町並みに感動

距離 約5.2km

〈START & GOAL〉米子コンベンションセンター



米子城天守跡

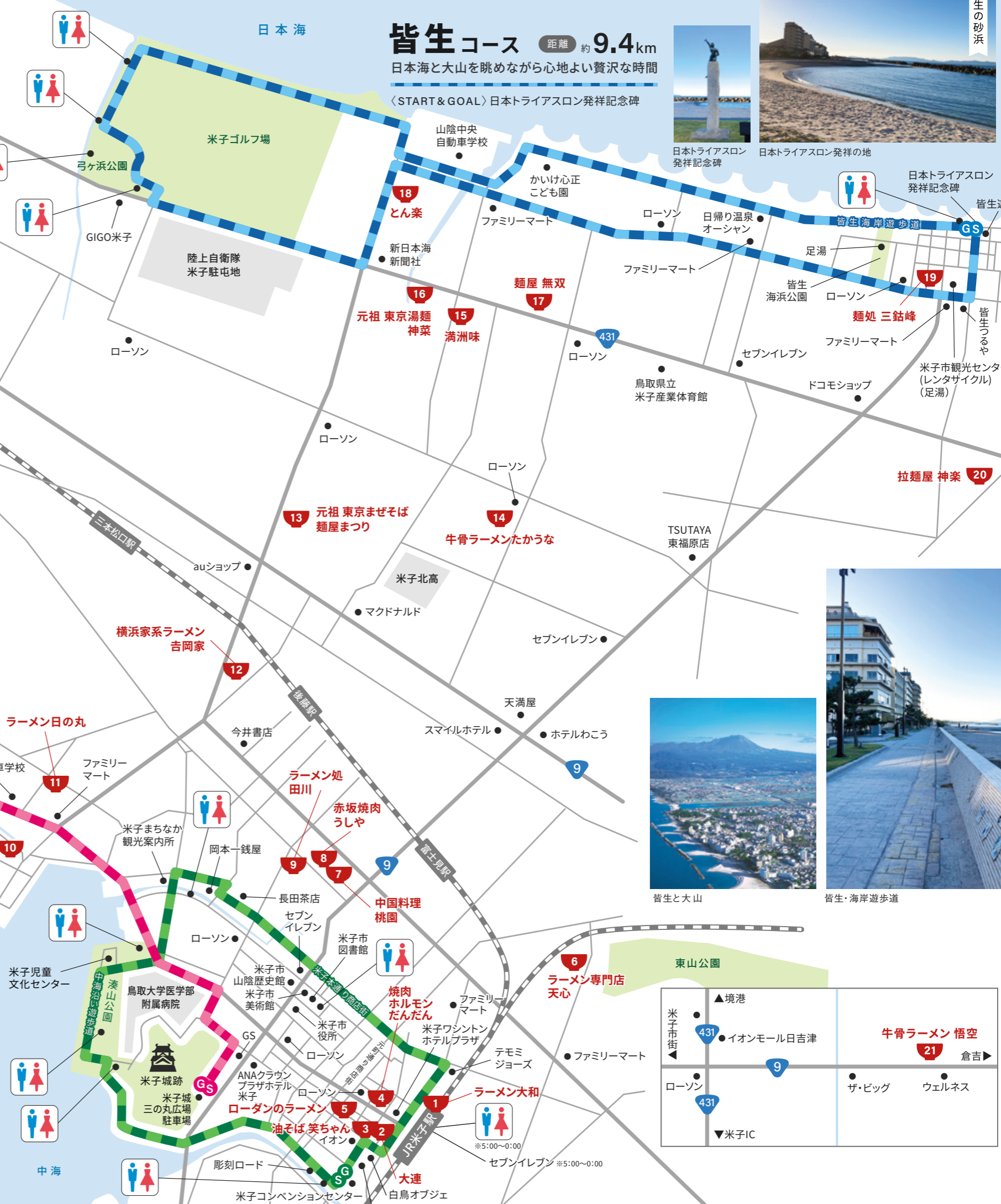
米子市中心部にある絶景の城。天守跡からの360度パノラマは米子市街や大山、中海が一望できる絶景スポットです。(天守跡まで徒歩15分)

※写真は2月20日頃と10月20日頃に見られるダイヤモンド大山



米子城跡 石垣

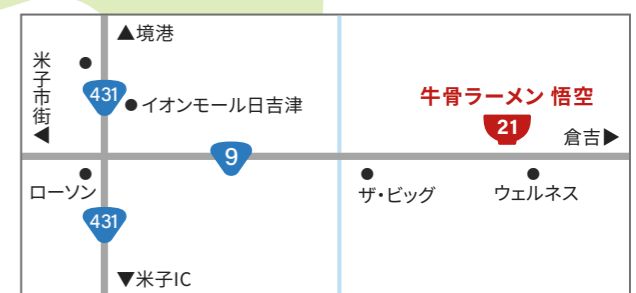
湊山公園(中海沿い遊歩道)



皆生と大山



皆生・海岸遊歩道



牛骨ラーメン 悟空 21

ザ・ビッグ ウェルネス

▼大山

▼松江