モーニングラン案内

日薬学術大会でモーニングRUN開催します！

下関の海風を頬に感じながら一緒に走ってみませんか！？

開催日時：令和元年10月14日（月・体育の日）　6時15分スタート（6時10分集合）　雨天決行

参考：小倉駅始発5時44分→下関駅着5時58分　下関駅から海峡メッセ下関まで徒歩5～6分

集合場所：海峡メッセ下関正面玄関（ハローデイさん入口真向い）

Aコース（約3km）

海峡メッセ下関～海響館～唐戸市場　折り返し

Bコース（約8km）

海峡メッセ下関～海響館～唐戸市場～赤間神宮～関門橋～関門トンネル人道見学　折り返し

走行ペース：6～7分／km予定

案内人：浜田 幹生（下関市薬剤師会）、 田村 有基（山口県薬剤師会）

参加費：無料

申込先：E-mail：morning-run@yama-yaku.or.jp

注意：当日は気温が低いことも予想されます。ランニング用具・寒さ対策等は各自でご準備ください。

更衣室、シャワールームの準備はございません。ランニングのできる服装で集合してください。

タオル等のお荷物（貴重品以外）はお預かりいたします。

事故やケガ等について大会事務局では責任を負いかねます。 健康管理は自己責任でお願いします。

海峡メッセ下関

海響館

唐戸市場

赤間神宮

関門橋

関門トンネル人道